Amser	Cynnwys	Siaradwr	Lleoliad
10:00	Ymrwymiad y llywodraeth	Sarah Murphy AS, Y Gweinidog Iechyd Meddwl a Llesiant	Prif Neuadd
	Strategaeth genedlaethol atal hunanladdiad a hunan-niweidio Llywodraeth Cymru	Matt Downton, Llywodraeth Cymru	Prif Neuadd
Sesiynau'r bore: Deall hunan-niweidio			Prif Neuadd
10:25	Hunan-niweidio	Professor Ann John Athro Iechyd y Cyhoedd a Seiciatreg, Ysgol Feddygaeth Prifysgol Abertawe	
	Profiad o hunan-niweidio o lygad y ffynnon	**Fideo**	
11:10	Egwyl a symud i'r sesiynau trafod		
Gweithdai'r bore (4)			Lleoliad y Gweithdau
11:30 to 12:15 45 mins	**Dulliau sy'n ystyriol o drawma a hunan-niweidio:** Darparu ymateb tosturiol	Lowri Wyn Jones – Amser I Newid Cymru Katie Brown – Rhwydwaith Straen Trawmatig Cymru Yvonne Raybone – Rhwydwaith Straen Trawmatig Cymru	
	Cynllunio Diogelwch: beth a sut	Becky Temple-Purcell, BIP Hywel Dda Orla Adams, Cyfweld Ysgogol	
	Ymateb i hunan-niweidio ymhlith oedolion ifanc 16-25 oed	Ian Munton, Prifysgol Aberystwyth David Heald, PAPYRUS	
	Cefnogi pobl ifanc sy'n hunan-niweidio	Si Martin, Heads Above the Waves (HATW)	
12:15	Myfyrdodau ar y gweithdai	Arweinwyr y gweithdai/Yr Athro Ann John	Prif Neuadd
12:40	**CINIO a mynd o gwmpas yr arddangoswyr**		
Sesiynau'r Prynhawn: DEALL HUNANLADDIAD a'r goblygiadau ar gyfer atal			Prif Neuadd
14:00	**Data Hunanladdiadau a Amheuir:** Dull cydweithredol	ACC Charlie Doyle, Cadeirydd Grŵp Llywio Atal Hunanladdiad Gyngor Cenedlaethol Penaethiaid yr Heddlu (NPCC)	
	RTSSS: yr hyn rydym yn ei ddysgu am hunanladdiadau a amheuir yng Nghymru	Dr Rosalind Reilly, Ymgynghorydd Iechyd Cyhoeddus, Ichyd Cyhoeddus Cymru	
	RNLI: Gweithio mewn partneriaeth	Chris Cousens, Arweinydd Diogelwch Dŵr dros Gymru, RNLI	
	Siarad o brofiad		
15:00	Egwyl a symud i'r sesiynau trafod		
Gweithdai'r prynhawn (4)			Lleoliad y Gweithdau
15:20 to 16:05 45 mins	**Deall y cysylltiad rhwng hunanladdiad a cham-drin domestig**	DCI Chris Grey, Heddlu De Cymru Anne-Marie Curtis, Stori	
	Cefnogaeth ar ôl Hunanladdiad: gwasanaethau cenedlaethol a lleol	Liz Thomas-Evans and Geraint Thomas, NALS Meinir Evans, Canolfan Felin Fach	
	Deall y berthynas rhwng hunanladdiad a defnyddio sylweddau	Andrew Misell, Alcohol Change UK Jamie Harris, Barod	
	Cymru: gwlad sy'n gwrando	Keith Bowen, Samaritans yng Nghymru	
16:05	Myfyrdodau ar y gweithdai	Arweinwyr y gweithdai/Yr Athro Ann John	Prif Neuadd
16:25	**Sylwadau i Gloi**	**Ciara Rogers, Cyfarwyddwr Cenedlaethol - Lechyd Meddwl, Anabledd Dysgu a Niwroamrywiaeth, Gweithrediaeth GIG Cymru**	

Ymateb i bobl mewn profedigaeth yn sgil hunanladdiad neu sydd wedi'u heffeithio gan hunanladdiad

Ymateb i faterion hunan-niweidio a theimladau hunanladdol ymhlith pobl ifanc

Gwasanaeth Cynghori a Chyswllt Cenedlaethol (NALS)

Agored Cymru Dyfarniad Lefel 2 mewn Ymateb i Bobl wedi'u Heffeithio gan Hunanladdiad neu Amheuaeth o Hunanladdiad

Data ac Ystadegau – Hwb SSHP

Modiwl e-ddysgu Ymwybyddiaeth am Hunanladdiad